

ご入学手続者および保護者の皆様へ

帝京大学医療技術学部柔道整復学科
学科長 安田秀喜

入学準備教育について

合格おめでとうございます。柔道整復学科の教員一同、4月に皆さんとお会いできるのを楽しみにしております。

さて、本学科での学びにつながる学習の第一歩として、以下の課題をおこなってください。

① 学習課題 1

次頁の「学習課題」をおこなってください。やり方は、高校の生物の教科書、生物図表など生物に関係する書籍を使い、課題内容を調べ、自分なりにまとめて指定用紙に書いてください。図などをたくさん書くと良いです。1ページに収まらない場合は裏面を使ってください。

課題は5問用意しております。このプリントと共にホチキスで綴られておりますので、それぞれ作成の上、課題の用紙に記入されている提出期限までに郵送してください。(期限厳守)

※ 提出物および、郵送用封筒の裏面には、必ず、受験番号と氏名を記入してください。

第1回目提出期限：2023年12月22日(金)	} 郵送必着の事！
第2回目提出期限：2024年 1月 5日(金)	
第3回目提出期限：2024年 1月19日(金)	
第4回目提出期限：2024年 2月 2日(金)	
第5回目提出期限：2024年 2月16日(金)	

提出(郵送)および問合せ先：〒320-8551 宇都宮市豊郷台1-1

帝京大学宇都宮キャンパス学生サポートチーム

TEL 028-627-7123

※提出していただいた課題は採点して入学後に結果をお渡しします。

(各20点満点×5回=100点)

② 学習課題 2

別資料の医療系基本用語集の内容を覚えるようにお願いします。少し量が多いように思うかもしれませんが、今のうちに少しずつ覚えていけば入学後の勉強がとても楽になります。

※入学後に必修講義の中で確認テストを予定しています。

③ 入学準備教育受講 (有料)

「学問サキドリプログラム受講のご案内」に従って各自で申込を行い、受講してください。強制ではありませんが、高校で「生物」「物理」「化学」を受講していないひとは、受講するよう心がけてください。特に生物は医学の基礎となる最重要科目であり、物理や化学の基本的な知識も今後必要となります。なお、申込には期限がありますので、注意してください。

以上

これから出会うであろう... 諸君へ

未来からのメッセージ

こんにちは！ 私たちは、来年の4月、きっと皆さんとお会いするであろう帝京大学医療技術学部柔道整復学科の先生です。

皆さんは今、進学もきまり、ほっとしている反面、「来年からどんな勉強をするんだろ～」なんて、ちょっぴり不安な気持ちになっているのかな～。

そんな君たちに、少しだけ助言を言わせて下さい。

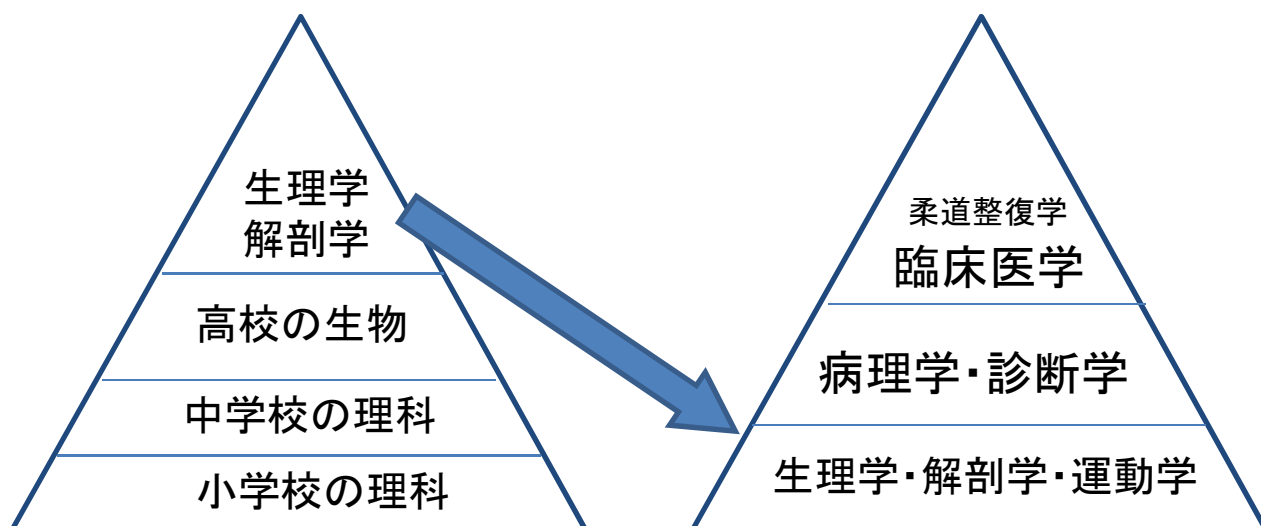
大学で学習する内容は、高校の教科の延長にあります。

(え～…… また勉強の話？ なんて言わないで少しだけ聞いてね！)

たとえば・・・ 入学して1年目に生理学という科目を勉強します。これは「体の仕組み」を学ぶ学問なのですが、もともと小学校の理科が始まりで、中学校の理科、高校の生物学、その延長線上にある学問です。また解剖学という「体の構造」を学ぶ学問も同じで、こういった学問を基礎医学といいます。

つまり大学の一年目に学習する科目のほとんどが、この基礎医学にあたります。そして、その基礎医学がベースとなり、病気やケガの勉強や、それを治療する学問を勉強するわけです。

いま皆さんが、**未来のためにできること、それは高校の勉強をしっかりとやること。**とりあえず、**生物をもしっかりとやっておきましょう。** きっと良いことがありますよ！



最後に一言
高校の授業は絶対無駄にならないからね！
しっかりやろう！

帝京大学 2024 年度 総合型選抜、学校推薦型選抜入学予定者 学習課題

学 部	学 科	受験番号	氏 名
医療技術学部	柔道整復学科		

12月22日(金)必着

細胞の構造と、細胞内小器官のはたらきについて、図などを書いて説明しなさい。

帝京大学 2024 年度 総合型選抜、学校推薦型選抜入学予定者 学習課題

学 部	学 科	受験番号	氏 名
医療技術学部	柔道整復学科		

1月5日(金)必着

身体の中で消化吸収される食べ物が一体どのような働きで消化・吸収されるのかを説明しなさい。

帝京大学 2024 年度 総合型選抜、学校推薦型選抜入学予定者 学習課題

学 部	学 科	受験番号	氏 名
医療技術学部	柔道整復学科		

1月19日(金)必着

恒常性を保つしくみを、神経性と体液性に分けて説明しなさい。

帝京大学 2024 年度 総合型選抜、学校推薦型選抜入学予定者 学習課題

学 部	学 科	受験番号	氏 名
医療技術学部	柔道整復学科		

2月2日(金)必着

血液循環と心臓の働きについて説明しなさい。

帝京大学 2024 年度 総合型選抜、学校推薦型選抜入学予定者 学習課題

学 部	学 科	受験番号	氏 名
医療技術学部	柔道整復学科		

2月16日(金)必着

細胞分裂と DNA 複製について、図を書いて説明しなさい。

学習課題 医療系基本用語集

番号	語彙	読み	意味
001	握力	アクリョク	物を握る力,体力測定では筋力の代表値とされる
002	圧迫	アツパク	押さえつけること
003	軋轢	アツレキ	仲が悪くなること
004	胃	イ	食物を消化(分解)する内臓(消化器)
005	閾値	イキチ	ある反応をおこすのに必要最小限度の刺激のこと
006	意識	イシキ	眼が覚めて(覚醒)大脳が正常に機能していること
007	萎縮	イシュク	しぼんでちぢむこと
008	咽頭	イントウ	口腔(口),鼻腔(鼻)と食道をつなぐ筋肉の管,いわゆる「のど」
009	運動学	ウンドウガク	身体の運動を研究する学問
010	運動野	ウンドウヤ	大脳皮質における随意運動の中枢領域,運動領ともいう
011	腋窩	エキカ	わき,わきの下
012	壊死	エシ	生体の一部の組織や細胞が死滅すること
013	壊疽	エソ	体の組織や細胞が局部的に死んで腐敗すること
014	閲覧	エツラン	書籍などを調べ見ること
015	遠位	エンイ	体から遠い方向のこと(遠位⇔近位)
016	嚥下	エンゲ	飲み下すこと
017	炎症	エンショウ	体を守るために,体の一部が熱を持ち,赤くはれたり痛んだりすること
018	嘔吐	オウト	胃の内容物を吐くこと
019	凹凸	オウトツ	でこぼこのこと
020	横紋筋	オウモンキン	筋肉の一種,筋肉には横紋筋と平滑筋がある
021	悪寒	オカン	体温の急激な上昇の際に感じる寒さ
022	悪心	オシン	はきけのこと
023	窩	カ	くぼみのこと
024	臥位	ガイ	寝た状態のことで,仰臥位,側臥位,伏(腹)臥位等がある
025	外傷	ガイショウ	転倒や衝突など1回の外力による組織の損傷
026	回旋	カイセン	腕や腿の位置を変えずに長軸を中心としてくるくる回転すること
027	外旋	ガイセン	外側に向かって回転させる動き(外旋⇔内旋)
028	咳嗽	ガイソウ	咳(せき)のこと
029	外転	ガイテン	正中から遠ざける働き(外転⇔内転)
030	解剖	カイボウ	生物体の構造,各部分間の関連を探求すること
031	海綿	カイメン	スポンジ状のもの
032	潰瘍	カイヨウ	病気のため,体の一部が深いところまで傷ついた状態
033	過誤	カゴ	誤り,過ち
034	下肢	カシ	あしのこと,太ももから足の指先までのをいう(下肢⇔上肢)
035	下肢帯	カシタイ	下肢を支えている骨格のこと
036	過剰	カジョウ	多すぎること
037	臥床	ガショウ	床(トコ)につくこと
038	下腿	カタイ	膝から足首までの部分のこと
039	滑液	カツエキ	関節包内で関節の表面を覆い,動きを滑らかにする液体
040	合併症	ガツペイショウ	二つ以上の疾患(シッカン)が併存(ヘイゾン)した状態
041	陥凹	カンオウ	くぼみ,へこみ
042	寛解	カンカイ	治療に至らないが症状が軽減し落ち着いた状態
043	感覚	カンカク	体が外からの光・音・におい・寒温・触などの刺激を感じる働き
044	寛骨部	カンコツブ	腸骨・坐骨・恥骨が癒合してできたもの
045	冠状面	カンジョウメン	体を前後に分割する面のこと,前額面と同じ(冠状面⇔矢状面)
046	関節	カンセツ	骨と骨を連結するもので可動性がある
047	関節包	カンセツホウ	関節を包み結合する靭帯組織
048	肝臓	カンゾウ	体内で必要な物質の生成,蓄積,有害物質の解毒などを行う臓器

049	含嗽	ガンソウ	うがいをすること
050	陥没	カンボツ	くぼみ,へこみ
051	既往歴	キオウレキ	これまでにかかったことのある病気のこと
052	気管	キカン	咽頭と肺をつなぐ管,空気の通り道
053	起始	キシ	筋肉が付く2点のうち筋収縮により移動しない側
054	拮抗	キッコウ	力などがほぼ同等のものどうしが,互いに張り合って優劣のない状態
055	拮抗筋	キッコウキン	ある動作において主動筋に対して反対の仕事をする筋
056	危篤	キトク	いまにも死にそうなようす
057	規範	キハン	手本,判断や評価の基準
058	逆転移	ギャクテンイ	専門職が患者や利用者に好悪の感情を抱くこと(逆転移⇔転移)
059	客観的	キャッカントキ	第三者として批判的に判断するさま(客観的⇔主観的)
060	急性	キュウセイ	発病が急で病気の進行が早いこと(急性⇔慢性)
061	仰臥位	ギョウガイ	あおむけに寝た状態(仰臥位⇔伏臥位・腹臥位)
062	胸郭	キョウカク	首から腹部にかけて心肺など重要臓器を収めるかご状の体部
063	胸腔	キョウクウ	胸骨,胸椎,肋骨によって形成される胸の部分の空間のこと
064	胸痛	キョウツウ	胸が痛いこと,心筋梗塞など命に係わる病気の症
065	棘突起	キョクトッキ	椎骨の背中側に向かう突起のこと
066	亀裂	キレツ	ひび割れ
067	近位	キンイ	体(基準点)から近い位置のこと(近位⇔遠位)
068	禁忌	キンキ	人体に悪影響を及ぼす危険があることを避けて行わないこと
069	屈曲	クッキョク	関節を曲げること(屈曲⇔伸展)
070	屈筋	クッキン	関節を曲げるときに用いられる筋肉のこと(屈筋⇔伸筋)
071	頸	ケイ	頭と体をつなぐ細い部分,もしくはそれに似た形状を指す
072	経管栄養	ケイカンエイヨウ	チューブを鼻腔から胃等に通し栄養補給する医療処置
073	傾聴	ケイチョウ	一所懸命聞いていることを相手に伝えるようにする面接の技法
074	痙攣	ケイレン	筋が発作的に収縮を繰り返すこと
075	血圧	ケツアツ	心臓から送り出される血液の圧力,高すぎても低すぎても異常
076	結合	ケツゴウ	二つ以上の複数ものが結びついて一つになること
077	血小板	ケッシュウバン	血液の成分,出血をとめる働きがある
078	腱	ケン	筋の両端にあり筋の力を骨に伝える非常に強いひも状のもの
079	肩甲骨	ケンコウコツ	胸郭の上背部にあり,肩関節の運動の土台になる骨
080	孔	コウ	あなのこと
081	後期高齢者	コウキコウレイシャ	75歳以上の高齢者
082	拘縮	コウシュク	筋,腱,靭帯などが収縮し,関節の運動に制限がある状態
083	甲状腺	コウジョウセン	喉の前面下部にある内分泌腺
084	梗塞	コウソク	栄養血管が動脈硬化などで細くなり,血液が流れにくくなって組織が壊死に陥った状態
085	抗体	コウタイ	細菌やウイルスと戦い,体を守ってくれる,人間の体の中で作られる物質
086	喉頭	コウトウ	気管への空気の取り入れ口
087	綱領	コウリョウ	物事の要点
088	誤嚥	ゴエン	口や胃の中の物を気管や肺内に吸引すること
089	呼吸困難	コキュウコンナン	呼吸が苦しいこと,うまく呼吸ができないこと
090	骨折	コッセツ	骨が折れること,ヒビが入った状態も骨折
091	骨盤	コツバン	寛骨・仙骨・尾骨で構成されていて,体幹と下肢を連結する
092	挫傷	ザショウ	転倒や打撲で皮下組織や深部が傷つくこと,うちみ
093	弛緩	シカン	(筋が)リラックスして力を発揮していない状態
094	持久力	ジキュウリョク	動きを維持する能力
095	四肢	シシ	手(上肢)と足(下肢)の総称
096	矢状	シジョウ	体を左右に分割すること(矢状⇔冠状)
097	視床下部	シショウカブ	ホルモン分泌調整の中心的な役割を持つ内分泌腺
098	矢状面	シジョウメン	体を左右に分割する面のこと(矢状面⇔前額面)
099	膝	シツ	足のもとすねの連結部の前の部分,ひざ

100	脂肪	シボウ	皮下(ヒカ)などに貯蔵され,エネルギー源となる
101	社会資源	シャカイシゲン	人的・物的・制度的資源等利用可能な全てのもの
102	尺側	シャクソク	腕にある骨,尺骨側(小指側)のこと(尺側⇔橈側)
103	尺骨	シャッコツ	前腕にある骨の一つ,小指側にある
104	手	シュ	手首・てのひら・指を合わせた部分の総称
105	重篤	ジュウトク	病状が非常に重いこと
106	柔軟性	ジュウナンセイ	関節が可動する生理的最大範囲
107	十二指腸	ジュウニシチョウ	胃に続く消化管,小腸につながる
108	主観的	シュカンテキ	自分ひとりの考えによるさま(主観的⇔客観的)
109	手根	シュコン	腕と手をつなぐ関節の手部,8個の小骨がある(手根骨)
110	手指	シュシ	手の指の部分
111	手掌	シュショウ	てのひらの部分(手掌⇔手背)
112	腫脹	シュチョウ	はれ上がること
113	出血	シュッケツ	血管が破綻して,赤血球(血液の成分)が血管の外に出た状態
114	主動筋	シュドウキン	ある動作において主として関節に作用する筋
115	手背	シュハイ	手の甲のこと(手背⇔手掌)
116	腫瘍	シュヨウ	細胞が異常に増えてかたまりになったもの
117	順守	ジュンシュ	規則などに従い,それをよく守ること
118	瞬発力	シュンバツリョク	瞬間的に発揮できる力,パワー・仕事率ともいう
119	踵	ショウ	かかとのこと
120	障害	ショウガイ	心身機能や身体構造に着目して活動や参加の状態とその背景から判断される生活上の困難
121	症候群	ショウコウグン	複数の原因による一群の病態
122	上肢	ジョウシ	肩から先の二の腕から指先までの部分をいう(上肢⇔下肢)
123	上肢帯	ジョウシタイ	腕および手を支えている骨格,肩甲骨や鎖骨で構成される
124	掌側	ショウソク	手のひら側のこと
125	小腸	ショウチョウ	十二指腸に続く消化管,栄養を吸収する
126	踵部	ショウブ	かかと
127	静脈	ジョウミヤク	肺および身体の毛細血管から心臓に向かって流れる血管をいう
128	上腕	ジョウワン	うでの肩と肘の間の部分のこと
129	褥瘡	ジョクソウ	床ずれ,圧迫性壊疽の一種
130	食道	ショクドウ	咽頭に続き胃に至る筋肉の管,食物の通り道
131	自律	ジリツ	他の支配や制約を受けず,自身で立てたきまりに従って行動すること
132	自律神経	ジリツシンケイ	意志とは無関係に生体の機能を自動調節する神経
133	塵埃	ジンアイ	ちり,ほこり
134	伸筋	シンキン	関節を伸ばす運動をする筋肉のこと(伸筋⇔屈筋)
135	心筋	シンキン	心臓の壁を形成し,心臓を動かす筋.横紋筋だが不随意筋でもある
136	心筋梗塞	シンキンコウソク	突然発病し生命の危機がある心臓の病気,代表的な救急疾患
137	神経叢	シンケイソウ	末梢神経の走行の途中で付近の神経線維の束が互いに連結して作る神経線維の束の網のこと
138	新鮮	シンセン	新しくて生き活きとしているさま
139	心臓	シンゾウ	血液を全身に送り出すポンプの働きをする内臓
140	腎臓	ジンゾウ	尿を産生する内臓
141	靭帯	ジンタイ	関節の骨間または間接の周囲にある帯状の結合組織
142	伸展	シンテン	関節を伸ばすこと(伸展⇔屈曲)
143	心肺蘇生	シンパイソセイ	心肺停止に対して呼吸・心臓の動きを回復させる手技(心肺蘇生法)
144	心肺停止	シンパイテイシ	呼吸・心臓の動きが停止した状態,放置すれば数分以内に死亡する
145	心拍数	シンパクスウ	一定時間に心臓が拍動する回数
146	随意筋	ズイキン	自分の意思で動かせる筋,骨格筋を指す(随意筋⇔不随意筋)
147	髄質	ズイシツ	ある生体器官における中心部分
148	膵臓	スイゾウ	食物を消化(分解)する酵素を分泌する内臓
149	水平面	スイヘイメン	重力の方向と垂直な平面のこと(水平面⇔垂直面)
150	頭蓋骨	ズガイコツ	頭部を覆う骨の総称

151	頭痛	ズツウ	頭が痛いこと,突然の頭痛で発症するくも膜下出血は生命にかかわる
152	清拭	セイシキ	入浴の代わりに蒸しタオル等で体を拭く方法
153	脆弱	ゼイジャク	もろくて弱いこと
154	正中	セイチュウ	ものの中心や真ん中であること
155	脊髄	セキズイ	背中にある神経の幹のこと
156	脊柱	セキチュウ	体幹の中軸をなす骨格(背骨)
157	脊椎	セキツイ	せぼね
158	赤血球	セッケッキュウ	血液の成分,酸素を運搬する働きがある
159	遷延	センエン	長引くこと
160	前額面	ゼンガクメン	体を前後に分割する面のこと,冠状面と同じ(前額面⇔矢状面)
161	前期高齢者	ゼンキコウレイシヤ	65歳~74歳までの高齢者
162	穿孔	センコウ	膜または臓器壁が破れて孔があくこと
163	尖足	センソク	足関節が底側屈曲位に拘縮をおこした状態
164	剪断	センダン	断ち切ること
165	前頭面	ゼントウメン	頭の前の部分の平面のこと
166	喘鳴	ゼンメイ	呼吸をするときに出る,ひゅうひゅう・ぜいぜいという音のこと
167	前腕	ゼンワン	腕の肘から手首までの部分のこと
168	増悪	ゾウアク	病状がますます悪くなること
169	搔痒感	ソウヨウカン	かゆみを感じる
170	足	ソク	足首から足の指先までの部分のこと
171	側臥位	ソクガイ	横向きに寝た状態
172	塞栓	ソクセン	血管やリンパ管をふさぐもの
173	足底	ソクテイ	足のうらの部分のこと
174	阻血	ソケツ	血液が流れなくなること
175	粗面	ソメン	ざらざらした部分のこと
176	体位交換	タイイコウカン	臥位(寝た状態)のまま身体全体の位置を変えること
177	体幹	タイカン	人体の頭,手足を除いた胴体の部分のこと
178	代謝	タイシャ	摂取した栄養物質を使って活動に必要なエネルギー源を作る過程全般のこと
179	耐性	タイセイ	細菌やウイルスが薬に対して抵抗力を持つようになり,薬が効かなくなること
180	大腿	ダイタイ	太もも,脚の付け根から膝までの部分をいう
181	大腸	ダイチョウ	小腸に続く消化管,便を生成し排泄する
182	大脳	ダイノウ	脳の一部,物事を考える,記憶する
183	脱臼	ダッキュウ	関節がはずれること
184	胆嚢	タンノウ	肝臓で作られる胆汁をためておく内臓
185	緻密	チミツ	きめが細かいこと
186	治癒	チュ	病気や怪我が治ること
187	肘	チュウ	ひじのこと
188	中枢	チュウスウ	中心となる重要なところ
189	中枢神経	チュウスウシンケイ	脳と脊髄を総称して中枢神経という
190	陳旧	チンキウ	長い期間経過したこと,概ね発症後1か月以後の慢性期
191	転位	テンイ	位置が変わること
192	転移	テンイ	場所が移ること,利用者が専門職に好悪の感情を持つこと
193	臀部	デンプ	尻の部分,医療系では臀部もしくは殿部という
194	橈骨	トウコツ	前腕にある骨の一つ,前腕の外側(親指側)にある
195	橈側	トウソク	前腕で橈骨のある側(親指側)のこと(橈側⇔尺側)
196	頭側	トウソク	まっすぐ立ったときの頭側のこと
197	疼痛	トウツウ	痛み,うずき
198	動脈	ドウミヤク	心臓から身体各部に血液を輸送する血管
199	内旋	ナイセン	内側へひねること(内旋⇔外旋)
200	内転	ナイテン	前額面において腕や足を体の真ん中に近づける動き(内転⇔外転)
201	乳酸	ニュウサン	糖を無酸素的に分解した際にできる代謝産物,疲労度の指標として用いられる

202	捻挫	ネンザ	正常の範囲を超えて関節を動かした結果生ずる損傷(けが)
203	嚢	ノウ	ふくろ状の組織
204	脳下垂体後葉	ノウカスイタイコウヨウ	間脳の下面にぶら下がっている組織の後ろ半分,神経組織から成る
205	脳下垂体前葉	ノウカスイタイゼンヨウ	間脳の下面にぶら下がっている,他の内分泌腺のホルモン分泌を制御する
206	脳血管障害	ノウケツカンショウガイ	突然発生する脳内の出血,脳の血管が詰まる病気,代表的な救急疾患
207	肺	ハイ	空気中の酸素を血液に取り込む働きをする内臓
208	肺炎	ハイエン	肺の炎症,日本人の死因の3番目に多い
209	排泄	ハイセツ	代謝の結果生じる不用または有害な生成物を体外に出す作用
210	肺胞	ハイホウ	肺に入った気管支の枝分かれした末端で,袋状になっている組織
211	廃用症候群	ハイヨウショウコウグン	長期臥床など,活動性の低い生活で起こる心身の機能低下
212	剥離	ハクリ	(ある器官から)剥がれて離れてしまうこと
213	跛行	ハコウ	釣り合いが取れず足を引きずって歩くこと
214	把持	ハジ	手にしっかり握って持つこと
215	白血球	ハッケッキュウ	血液の成分,体内に侵入した病原体を排除する働きがある
216	反射	ハンシャ	ある刺激によって反応すること
217	皮質	ヒシツ	ある器官の表層部分
218	表皮	ヒョウヒ	皮膚の最も外側の部分
219	伏臥位	フクガイ	腹を床に付けて寝ている状態,うつ伏せ(伏臥位⇔仰臥位)
220	副腎	フクジン	腎臓の上に乗っている内分泌腺の一つ
221	腹痛	フクツウ	おなかが痛いこと,緊急の手術が必要な病気が含まれる
222	不随意筋	フズイイキン	自分の意思で動かすことのできない筋,内臓を動かす筋や心筋など
223	粉碎	フンサイ	粉々に細かく砕(クダク)くこと
224	平滑筋	ヘイカツキン	筋肉の一種,筋肉には横紋筋と平滑筋がある
225	閉鎖	ヘイサ	出入り口を閉じること
226	辺縁	ヘンエン	(中心部に対して)その周りの部分のことをいう
227	防衛機制	ボウエイキセイ	心的危機を回避するために無意識に動く心のメカニズム,適応機制
228	膀胱	ボウコウ	腎臓で作られた尿をためておく内臓
229	紡錘	ボウスイ	円柱形の両端がとがった形状,前脛骨筋などは紡錘状筋である
230	膨満	ボウマン	満たされふくれあがること
231	縫合	ホウゴウ	傷口や手術時の切り口を縫い合わせてふさぐこと
232	母趾	ボシ	親指
233	末梢	マッシュョウ	中心と逆の方向
234	末梢神経	マッシュョウシンケイ	中枢神経(脳,脊髄)と筋肉や感覚器官,皮膚などを結ぶ神経
235	麻痺	マヒ	通常のはたらきや動きが停止すること
236	慢性	マンセイ	長引いて,なかなか治らない病気の状態(慢性⇔急性)
237	脈拍	ミヤクハク	血管の拍動のこと,手の付け根や頸部で観察する
238	免疫	メンエキ	ある病気に一度かかると,二度目は軽く済んだり,かからなくなったりすること
239	輸液	ユエキ	点滴のこと
240	癒合	ユゴウ	傷がなおって傷口がふさがること
241	予後	ヨゴ	今後の病状についての医学的な見通し
242	罹患	リカン	疾病にかかること
243	良肢位	リョウシイ	日常生活を送る上で最も便利で苦痛の少ない肢位
244	臨床	リンショウ	病床に臨むこと,実践現場
245	肋骨	ロッコツ	胸を形作る骨,左右12対ある,俗にいうアバラ骨

入学準備教育「学問サキドリプログラム」のご案内

合格おめでとうございます。

皆様が本学での学びを楽しみにしてくださっているのであれば大変嬉しく思います。一方、入学後の学びについて、まだあまり具体的なイメージがわいていない方や、授業についていけるか不安を感じている方もいらっしゃるでしょう。

本学では、入学予定者の皆様に入学前の準備教育として「学問サキドリプログラム」を受講していただいています。入学後の学びの土台として、「主体的な学びの方法」「入学後の学びの内容」「必要となる基礎知識」の理解を深めることができるプログラムですので、ぜひ積極的に取り組んでください。

なお、「学問サキドリプログラム」の受講には各自で申し込みが必要です。皆様に入学後の学びをスムーズにスタートしていただきたく、基本的に本プログラムの受講を推奨しております。同封の案内をよく読み、手続きをしてください。ただし、ご家庭の事情等、何らかの理由で受講が難しい場合には、大学へのご連絡は不要です。教員が受講結果を入学後の指導の参考にする場合がありますが、入学後の成績評価に直接影響することはありません。

本プログラムの運営は、「ベネッセグループ 株式会社進研アド」に委託しています。プログラムの内容や申込方法に関する疑問点・不明点は、下記の「学問サキドリ 問い合わせセンター」までお尋ねください。

皆様とお会いできることを、教職員一同楽しみにしております。

以上

学問サキドリプログラムに関するお問い合わせ

ベネッセグループ 株式会社進研アド 学問サキドリ問い合わせセンター

☎ 050-3085-4518 [土日祝日及び年末年始(12/29~1/3)を除く月曜日~金曜日 9:00~17:00]

✉ sakidori@ad-mediapartner.com

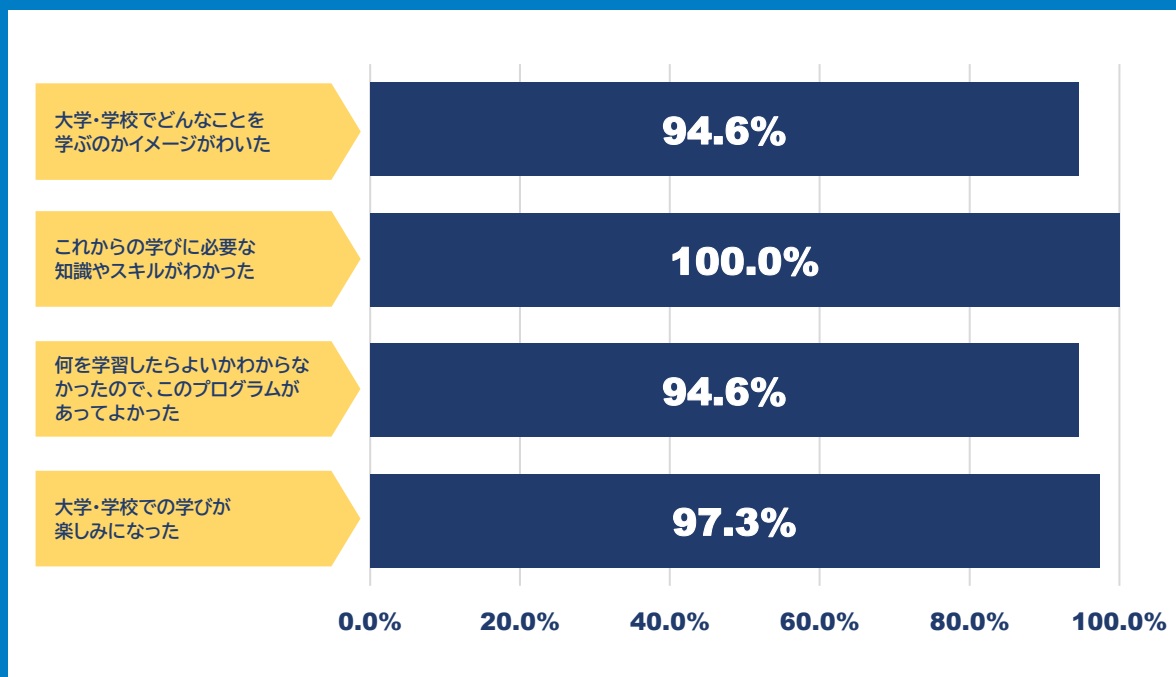
- ※ 「入学予定の大学・学校名」「ご自身またはお子様のお名前」「お問い合わせ内容」を本文に記載のうえご連絡ください。
- ※ 返信はお問い合わせいただいたメールアドレス宛に差し上げます。お返事まで 2~3 営業日お時間をいただきます。
- ※ 「sakidori@ad-mediapartner.com」からのメールを受信できるよう、ドメイン設定を解除してください。

帝京大学 医療技術学部 柔道整復学科 学問サキドリプログラムを受講した先輩の声

実際に「学問サキドリプログラム」を受講した先輩の声を紹介します。

多くの方が「学びのイメージがわいた」「必要な知識やスキルがわかった」など、さまざまな効果を実感しています。

受講後のアンケート結果



※各設問に対して「とてもあてはまる」「まああてはまる」と回答した方の割合

プログラムに取り組んだ感想

- ・勉強に対する意識が向上できたと思います。あまり勉強は継続して行うことはなかったのですが自分の将来就きたい職業があるので、やらなければいけないことなどを明確にすることが出来た。自分でも苦手教科などは把握していたがさらに痛感することが出来たので良かった。
- ・高校では生物などは基礎しかやっていたので、今回取り組んでみて、体の部位の名称など初めて聞いたものもあったし、とても難しかったけど、これから4年間資格取得のためにもっと頑張らなければ行けないという覚悟ができた。
- ・超高齢社会の中で医療人の需要がこれからもどんどん高まっていくと思う。また、スポーツの現場などでも活躍が期待できる柔道整復師は資格を持っていればさまざまな場所で活動できる。自分の将来はまだはっきり決まてはいないが、4年間モチベーションを保って資格取得に向けてがんばりたい。
- ・初期に解いた問題と同じものを解いたと思うが、勉強した後とでは理解のスピードが速くなっているのがわかり、勉強の大切さ(復習)を感じた。また自分の取り組み様を振り返り、注意しなくてはならない点等も見つけられよかったと思う。

※原文ママ、一部抜粋

【学問サキドリプログラム】のススメ



4月から
スムーズにスタート
してみない？

1ユニット30分～

テキストとWebで
楽しく計画的に
入学準備ができる

こんな不安や疑問を解決しませんか？
入学前の取り組みで、学生生活がぐーんと充実！

準備って
何をすれば
いいの？



入学後は
学び方が
変わるの？



勉強なんて
入学してからで
いいんじゃない？



入学する前に要チェック！

プログラムの特長や先輩の実感コメントを紹介しています！

センパイ受講生アンケート

学問サキドリプログラムを
受講してよかった



自分に不足している力や
苦手分野がわかった



大学・学校での学びが
楽しみになった



※「学問サキドリプログラム」受講アンケートより

プログラムの受講について

受講の流れ

教材の確認

まずはページ下にあるQRコードを読み取り、自分が取り組む教材を確認してみましょう。教材は、入学する学部学科や受験した入試区分によって種類が異なります。



受講申し込み

Webサイトで申込情報入力後、支払い方法を選択
※詳しい申込方法は、右記のQRコードよりご確認ください。



教材の受取

届いたら中身が揃っているか確認しましょう!

※テキストの教や種類は申込内容によって異なります。

- テキスト
- ユーザーID・初期パスワードのお知らせ
- 学生生活サキドリBOOK
- 学び方ガイド
- 課題締切日チェックシート

受講スタート

〈冊子〉のテキストで学び
〈Web〉の課題に取り組みます

提出期日を確認し
早めにスタート!



採点と振り返り

Web課題に取り組むと、すぐに採点結果と解答解が表示されます。正解した問題を確認し、間違えた問題を見直して、学習の振り返りを行うことによって、入学前にしっかり理解しておきましょう。

費用・ 申込期限日

受講費用

学部学科／入試区分によって異なります。
申込サイトに必要情報を入力して、確認してください。

申込期限日

申込期限日・受講期間は、学部学科／入試区分によって異なります。お手続き完了次第、順次プログラムを送送いたしますので、受講案内書到着から1週間以内を目安にお手続きをしてください。課題には提出期日がありますので、余裕を持って取り組めるよう早めにお申し込みください。(大学・学校から別途指定がある場合は、そちらに従ってください。)

問い合わせ先

株式会社 進研アド 学問サキドリ問い合わせセンター
TEL:050-3085-4518 Email:sakidori@ad-mediapartner.com

*土日祝及び年末年始を除く
月曜日～金曜日 9:00～17:00

※メールでの問い合わせ時は、本文に以下を記載のうえ、ご連絡ください。お返事には2～3営業日お時間をいただきます。
①入学予定の大学・学校名、②受講される方のお名前、③お問い合わせ内容
また、sakidori@ad-mediapartner.comからのメールを受信できるよう、ドメイン設定を解除してください。

お申し込みはWebサイトから

<https://apply.sakidori-study.ne.jp/regist/mail/4243F>

Webサイトにはさらに詳しい情報を掲載しています!



※個人情報の取扱いについて：プログラム受講に際しご入力いただく個人情報は、「学問サキドリプログラム」受講、アンケートの集計、「成果シート」の作成、入学後の受講結果の指導活用などに限定して利用します。個人情報を業務委託先へ委託業務に必要な範囲で預ける場合があります。

ココで差がっく！やっててよかった入学前準備

Sセンパイの実感！

学びを具体的にイメージできた



身近なテーマで専門に触れておこご！

入学前に取り組んだ内容と似たテーマが、入学してからの授業に出てきました。前もってイメージできていたので、難しい言葉が多い専門科目も理解しやすく、もっと知りたいと感じました！

Tセンパイの実感！

自分から調べる習慣がついた



調べて考える設問にチャレンジ！

入学後は、授業でわからないところを自分から質問したり、調べたりする姿勢がとても大切になります！入学前に「自分で調べて考える」学び方に慣れておいてよかったです。

Mセンパイの実感！

授業がスムーズに理解できた



高校までの復習をしておこご！

入学後の授業では高校までに習った知識をかなり使います！意外と忘れていたことも多いので、高校の学習と入学後に学ぶ内容のつながりを理解して、復習しておいてよかったと実感しました！

センパイ達が取り組んだ

学問サキドリプログラムとは？

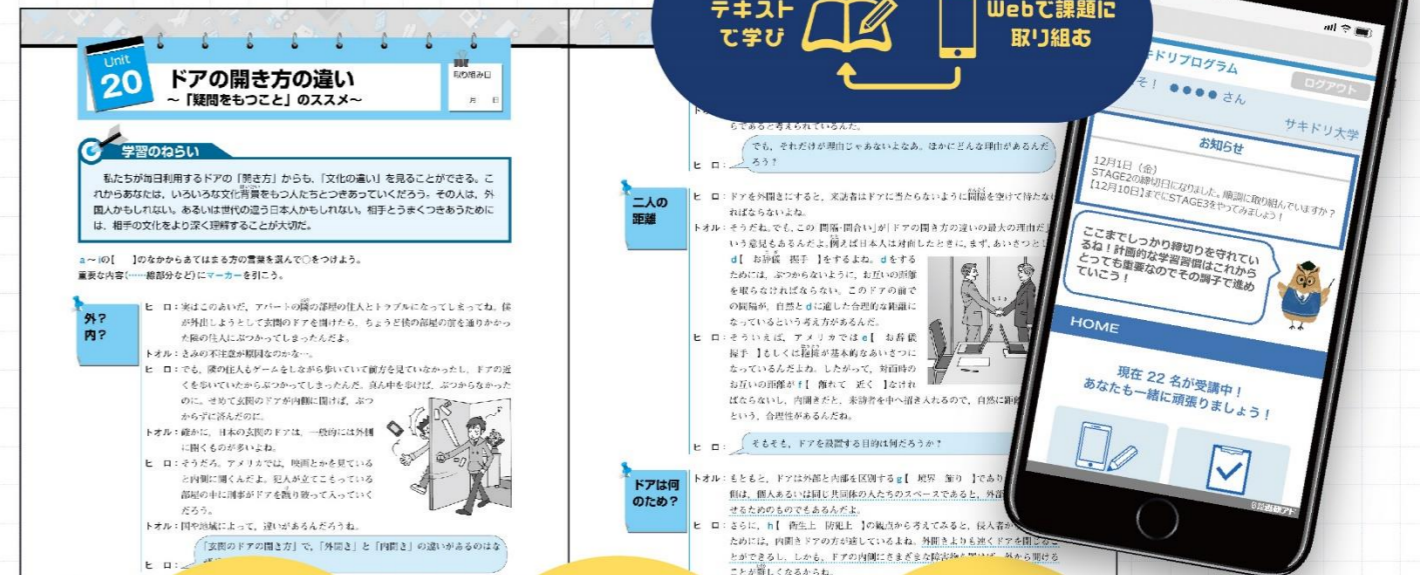
学問系統別に専門的なテーマを先取りしながら、復習のポイントや、高校とは変わる「学び方」のコツがわかり、入学の準備ができるプログラムです。あなたの入学予定の学部学科に合わせて教材をお届けします。

(自分が取り組む教材は、ページ右下のQRコードからWebサイトにアクセスして確認してみましょう)



履修登録ってなに？ サークルやアルバイトって？

入学後の気になるアレコレをまとめた「学生生活サキドリBOOK」も教材と一緒にお届け！



POINT 1
入学後の専門分野のテーマに触れながら楽しく学べる

POINT 2
「自分で調べて考える」体験ができる

POINT 3
高校で習った知識と入学後の学びのつながりに気づく

1ユニット30分を目安に
取り組めば、
自分のペースで進めやすい！

30
1ユニット
30分～

テキスト
で学び



Webで課題に
取り組み

一人でも計画的に
続けやすいプログラムで、
学びの習慣も身に付く！

あなたが
取り組む教材を
見てみよう！



プログラムの詳細や先輩の声を紹介した動画も見られるよ！

※受講スケジュールは学部学科/入試区分/お申し込み時期によって異なります。